

AKTIVITETER I EFTERÅRSFERIEN 2026

Der er gang i mange aktiviteter på Endelave i efterårsferien. Kig med nedenfor.

Aktiv Ø aktiviteterne er gratis og kræver ikke tilmelding.

Du møder bare op. Har du spørgsmål til Aktiv Ø, så kontakt koordinator Sonja Elgaard, tlf. 2242 2342.

Andre aktiviteter kan have deltagertilmelding og -betaling.

Lørdag 10/10, kl. 19.00 i skolens gymnastiksal. **HØSTFEST MED GOD DANSEMUSIK arrangeret af Endelave Jagtforening.** Alle er velkomne. Du må komme at dække dit bord mellem kl. 12.00 og kl. 13.00 og medbring din mad til festen kl. 19.00. ENTRE kr. 200,-. Der sælges øl, vin, vand og snaps.

Mandag 12/10, kl. 10.30 i skolens gymnastiksal. **WORKOUT OG STEPTRÆNING FOR ALLE arrangeret af Aktiv Ø.** Få pulsen op og sved på panden sammen med Sonja Elgaard ved 30-35 minutters Workout – uden hop, spring eller løb. Vi kører tre omgange med forskellige øvelser i 30 sekunder efterfulgt af 10 sekunders pause. Derefter tager vi 20 min. steptræning på stepbænke.

Tirsdag 13/10, kl. 10.30-12.00 i skolens gymnastiksal. **HATHA YOGA arrangeret af Aktiv Ø.** Merethe Krogh guider deltagerne igennem yogastund, hvor du bliver varmet op, bliver stukket godt igennem og ender med afslapningsøvelser. Medbring evt. måtte og iklæd dig behageligt, løstsiddende tøj.

Tirsdag 13/10, kl. 14.00-16.30 i skolens gymnastiksal. **GIV EFTERÅRETS INDTRYK ET UDTRYK I KREATIV WORKSHOP SAMME MED SINE MARTINUSSEN - arrangeret af Aktiv Ø.** Medbring selv ting, du har fundet på din vej, f.eks. smukke sten, kastanjer, smågrene, kviste og efterårsblade mm. Vil du lave lanterner, så medbring også syltetøjsglas eller lignende. Hvis vejret er til udendørs ophold, kan vi evt. sidde i skolegården, ellers går vi krearummet eller i gymnastiksalen og laver skønne kreationer så som bladkranse, stenmaling og lanterner. Efterårets indtryk kan også inspirere til broderier og stoftryk på muleposer, t-shirts og andet tøj, som I selv skal medbringe. Nyd samværet og lad os være kreative sammen, hvor indtryk kan komme til udtryk sammen.

Tirsdag 13/10, kl. 19.00 i skolens gymnastiksal. **GRATIS FOREDRAG OM NATTENS DYR MED MORTEN DD HANSEN arrangeret af Endelave Beboerforening.** Morten DD Hansen er en dansk biolog og tidligere museumsinspektør for Naturhistorisk Museum i Aarhus med base på Molslaboratoriet.

Onsdag 14/10, kl. 13-16 i lægeurtehaven. **ÆBLEKAGE KONKURRENCEDAG arrangeret af Endelave Lægeurtehave.** Lægeurtehavens bestyrelse inviterer alle til en dejlig dag i lægeurtehaven, hvor der vil være forskellige aktiviteter og hygge for hele familien. Der kan købes kage og kaffe/te/saft til rimelige priser.

Onsdag 14/10, kl. 13-16 ved æblekagedagen i lægeurtehaven. **BUESKYDNING arrangeret af Aktiv Ø og Endelave Lægeurtehave.**

Vi giver dig mulighed for at udfordre din nabo, din bedste ven eller bare dig selv, når Ib Elgaard og Preben Bager gør bue og pil klar til præcisionsskydning. Det er for alle, og vil foregå under kyndig vejledning og sikre forhold.

Torsdag 15/10, kl. 19.00 i skolens gymnastiksal. **BANKOSPIL arrangeret af Endelave Beboerforening.** Beboerforeningen arrangerer efterårs banko for alle. Dørene åbnes kl. 18.15.

Torsdag 15/10, kl. 10.30 i skolens gymnastiksal med Sonja Elgaard. **QI GONG OG TAI CHI FOR ALLE arrangeret af Aktiv Ø.** Det er gamle kinesiske bevægelsessystemer, der forener krop, åndedræt og sind for at styrke helbredet og indre ro. Qi Gong er energiarbejde med fokus på åndedræt og Tai Chi er flydende, sammenhængende bevægelser, der minder om en langsom dans eller kampform.

Fredag 16/10 kl. 20.00 i skolens gymnastiksal. Koncert med Kristian Klarvand fra Vejle. Kom og hør gamle kendinge fra den hedengangne Creedence Clearwater Rewival. Det bliver en fest. Entre 100 kr. Arrangør er Endelave Rytmiske Musikforening.

Lørdag 17/10, kl. 12.00. EFTERÅRSFROKOST I ENDELAVE BRYGGERLAUG. For medlemmer. Er du ikke medlem af bryggerlauget, kan du melde dig ind på hannenyholt@gmail.com. Der skal spise Brunkål og smages på forskellige øl. Pris 125,00 kr. pr. deltager. Seneste tilmelding er 1. oktober ved Michael Maach på telefon 40115351.

Ret til ændringer forbeholdes. Der tages også forbehold for vejrliget ved udendørs aktiviteter.