

# AKTIV Ø PÅ ENDELAVE 2022 UGE 42

HVORNÅR	HOLD	INSTRUKTØR	HVOR	BESKRIVELSE
Mandag 17/10 13.00-16.00	<b>BUESKYDNING</b>	Ib Elgaard Mike Thygesen	Lægeurtehaven Søndermølle 29	Prøv dine evner af som bueskytte med bue og pil. Du får grundig instruktion og mulighed for at skyde 5 pile. Minimumsalder 10 år.
Tirsdag 18/10 11.15-12.00	<b>MINDFULNESS</b>	Sonja Elgaard	Gymnastiksalen Endelave Skole Kongevejen 26	Bodyscan/meditation for alle. Medbring varmt tæppe, det er køligt i lokalet. Iklæd dig let og løstsiddende tøj.
Tirsdag 18/10 13.00-15.00	<b>GAMLE OG NYE LEGE VED MUSEET</b>	Sine Bjerre Martinussen	Museets gårdsplads Vesterby 1	Kom og leg med udenfor på gårdspladsen, når vi sammen afprøver gamle og nye lege for børn og barnlige sjæle. Alle er velkomne, men børn under 8 år skal være i følge med voksne.
Onsdag 19/10 10.00-13.00	<b>KYSTFISKERI</b>	Søren Grauballe Klaus Bødker	Endelave Havn, ved service-bygningen Vi mødes på havnen og kører/cykler ud til fiskestedet.	Fisketur ved kysten for alle. Har du selv fiskestang med er det fint, ellers sørger vi for det. Husk gummistøvler og varmt tøj.
Onsdag 19/10 13.00-16.00	<b>BUESKYDNING</b>	Ib Elgaard Mike Thygesen	Lægeurtehaven Søndermølle 29	Prøv dine evner af som bueskytte med bue og pil. Du får grundig instruktion og mulighed for at skyde 5 pile. Minimumsalder 10 år.
Torsdag 20/10 10.30-12.00	<b>HATHA YOGA</b>	Merethe Krogh	Endelave Skole Kongevejen 26	Hatha yoga for alle. Iklæd dig let og løstsiddende tøj.
Torsdag 20/10 13.00-15.00	<b>KIKS OG FIDUSER del 1</b>	Familien Martinsen	Endelave Skole Kongevejen 26 Skolekøkkenet	Sammen bager vi mariekiks og laver skumfiduser, som vi i morgen rister over bål. Skumfiduser skal tørre en dag, så denne aktivitet går over to dage.
Fredag 21/10 13.00-15.00	<b>KIKS OG FIDUSER del 2</b>	Familien Martinsen	Endelave Skole Kongevejen 26 Bålhytten	Vi klipper skumfiduser, laver bål til at riste dem over og hygger os ved bålet.
Fredag 21/10 14.00-15.00	<b>KROLF</b>	Kiss Nøhr Jensen	Sportspladsen, Kongevejen 48	Halvt krocket, halv golf, helt sjovt! Krolf er en aktivitet, hvor hele familien kan være med.

Velkommen!

Aktiv Ø tilbyder aktiviteter i din ferie, og det er for ALLE.

**Det er GRATIS at deltage**, og det kræver ingen tilmelding.

Du møder bare op – vi har alle remedier.

Meget mere information om de enkelte aktiviteter finder du på [www.endelaveif.dk](http://www.endelaveif.dk) og på Facebook (Endelave – Aktiv Ø), hvor ændringer og nye aktiviteter kan ses.

Har du spørgsmål?

Kontakt Aktiv Ø-koordinator Sonja Elgaard, mobil 2242 2342

Mail: [sonja.elgaard\(snabela\)lightmail.dk](mailto:sonja.elgaard(snabela)lightmail.dk).

Vil du støtte Aktiv Ø-aktiviteterne med et beløb?

50 kr./person/år

100 kr./familie/år

Konto 7733-1312197

MobilePay 36663

